

Как хвалить ребенка, чтобы мотивировать?

Если ребенка хвалить слишком часто или незаслуженно – ребенок будет зависеть от чужого мнения; если хвалить редко – ребенок может почувствовать себя малоценным. **КАК правильно хвалить?**

Цель похвалы – мотивировать ребенка, развивать познавательный интерес, поддерживать желание учиться/трудиться и преодолевать трудности!

Обязательные условия: в момент похвалы быть искренними, заинтересованным и внимательным к ребенку, смотреть ему в глаза, держать за руку или плечо!

Ребенку должно быть понятно, за что его похвалили.

Невербальная похвала: объятия, похлопывание по плечу, поглаживания по голове, одобрительный взгляд, улыбка, поцелуй, одобрительные жесты и мимика.

Вербальная (словесная):

«Мне нравится/мне очень приятно, когда ты... Умница!»

«Совершенно очевидно, что ты уже большой и можешь сам...»

«Можно уверенно сказать, что ты теперь – настоящий школьник /первоклассник/ ученик 2,3,4,5 класса...»

«Это так здорово, что ты сам догадался сделать...»

«Отличная работа! Как тебе это удалось!?»

«Я заметила, что ты очень старалась/старался...» «Молодец!»

«У тебя стало получаться заметно лучше, чем на прошлой неделе...»

«Я вижу, что у тебя хорошо получается/ что ты стараешься...!»

«Знаешь, в начале учебного года ты не мог/не могла делать это так хорошо, как сейчас. Ты действительно очень вырос/выросла... здорово!»

«Я приятно удивлена, что ты так быстро/самостоятельно/хорошо это сделал...»

«Вечером мы обязательно расскажем маме/папе/бабушке/ дедушке/ как ты сегодня хорошо/быстро/самостоятельно...»

«О, ты сделал все это сам!?! Даже не пришлось напоминать?! Замечательно!»

«За такое хорошее поведение мы с тобой.../ Ты очень постарался, поэтому...»

«Я очень горжусь тобой/тем, что ты...»

«Я всегда очень радуюсь, когда мы... как сейчас...»

Похвала и внимание к действию/достижению ребенка должны быть проявлены **сразу, незамедлительно**. Не надо ждать более удобного случая или вечера, ребенка надо сразу искренне похвалить. А вечером, перед сном, подводя итоги дня и желая «доброй ночи», можно еще раз вспомнить о достижениях ребенка и похвалить! Внимание, или похвала, должны выражаться понятным для ребенка языком! Похвала **не должна** сопровождаться частицей "но". Если сказать: «Ты очень хорошо убрал в своей комнате, но почему ты каждый день так не убираешь?!» – это уже не похвала, а **упрёк**. Правильная похвала: «Отличная работа! Как тебе удалось так хорошо убрать в своей комнате!? Ты у меня так вырос - настоящий помощник!»

Правильная похвала – мощный инструмент мотивации и воспитания в руках мудрых родителей!

Хвалите ребенка правильно и за дело!